

実践『ペルソナ』通信 (No. 21)
「実践女子大生における料理に対する意識」に関する調査結果
～「料理好き」が約6割だが、「料理好きだが自炊をしない」も4割～

実践女子大学人間社会学部 実践「ペルソナ」研究会は、実践女子大学生を対象に、「料理に対する意識」についてアンケート調査を実施しました。有効回答者数は51サンプルでした。

※実践「ペルソナ」研究会は、実践女子大学人間社会学部における「統計科学（担当：竹内光悦）」、「経営学（担当：篠崎香織）」、「マーケティング（担当：斎藤明）」の3つの分野のゼミ生を中心に組織され、実践女子大生が「自分たち自身」の消費活動、ライフスタイル等を科学する研究会です。

総括

渋谷キャンパスに所属する実践女子大生は、料理に対してどんな意識を持っているのか51サンプルの実践女子大生から回答を得ました。

実践女子大生で料理が好きなのは57%、好きじゃない人は43%という結果となりました。

自炊するかの項目について、料理が好きで自炊もする人は20%、料理は好きだけど自炊しない人は37%、料理は好きじゃないけれど自炊をする人は6%、料理も好きじゃなく自炊もしない人は37%という結果となりました。

一人暮らしをしている人の自炊をしている割合が高いと考えていたが、実際は低く関連性が見られなかった。

調査結果のポイント

(1) 料理が好きなのは57%

料理が好きではない人は47%と約4割もおり、実践生は料理が好きの人の方がやや多いということがわかった。【図1】

(2) 普段自炊する人は25%

次いで、普段自炊をしない人は75%と、普段している人よりも多いことが分かった。【図2】

そして、【図3】はQ1で料理が好きか聞き、Q2で普段自炊をしているかをきいた。その2つの項目を4つに分類した。普段自炊をする人の6%は料理することが好きではないようだ。

(3) 料理をする頻度は毎日が31%

次いで、平日のみする人と、月2~3回の人と同率で23%となった。そして、休日のみする人が15%、週2~3回する人が8%となった。

(4) 料理を作らない理由は、家族や寮の方が作ってくれるという人が62%

なぜ料理を作らないかと尋ねたところ、家族や寮の方などが作ってくれるという人が62%で過半数を超えた。次いで、面倒だから19%、料理が苦手13%、その他の理由が4%、外食が好き2%となった。

【図5】

(5) 料理の参考元はネットが51%

料理を作る際に参考にしているものを尋ねたところ、ネットを参考にしている人が51%と約半分くらいであった。次いで、家族から教えてもらった人が22%、本を参考にした人が19%、オリジナルで作った人が8%であった。 【図6】

調査結果について

<調査概要>

1. 調査対象： 実践女子大生2年~3年生(短大生含む、渋谷キャンパス在生)
2. 調査方法： 質問紙によるアンケート
3. 調査期間： 2016年5月9日
4. 有効回答者数：51人
5. 回答者の属性：【実践女子大学生：学年】2年：10%、3年：90%

本件調査担当

実践「ペルソナ」研究会

3年 柴田冬香

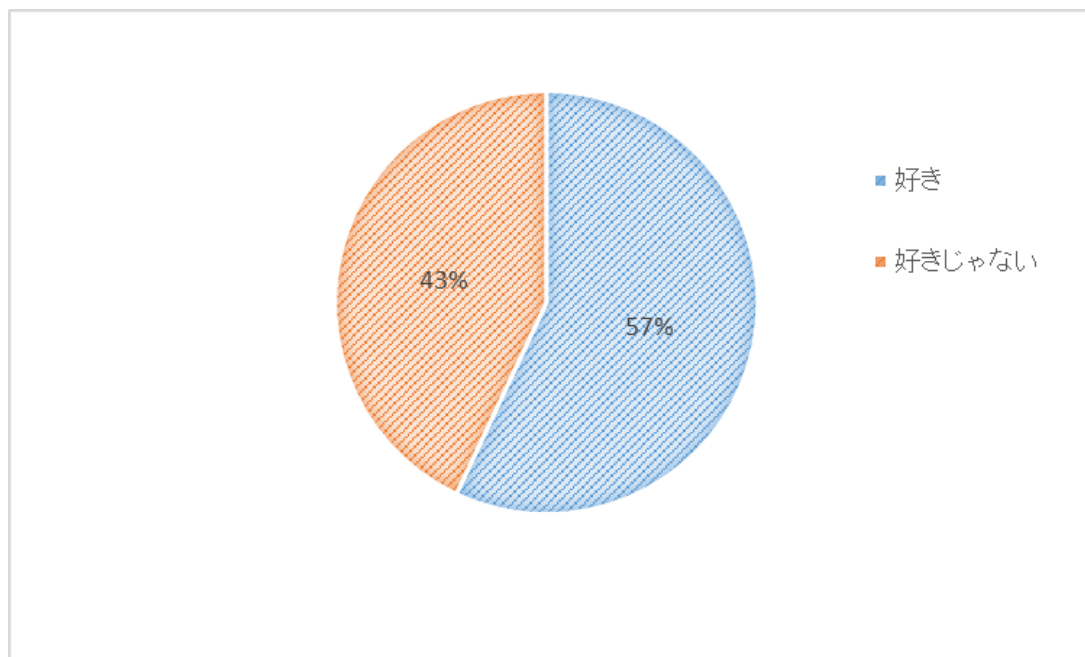
3年 鈴木綾音

3年 宮藤真夕子

調査結果データ

料理が好きな人は57%

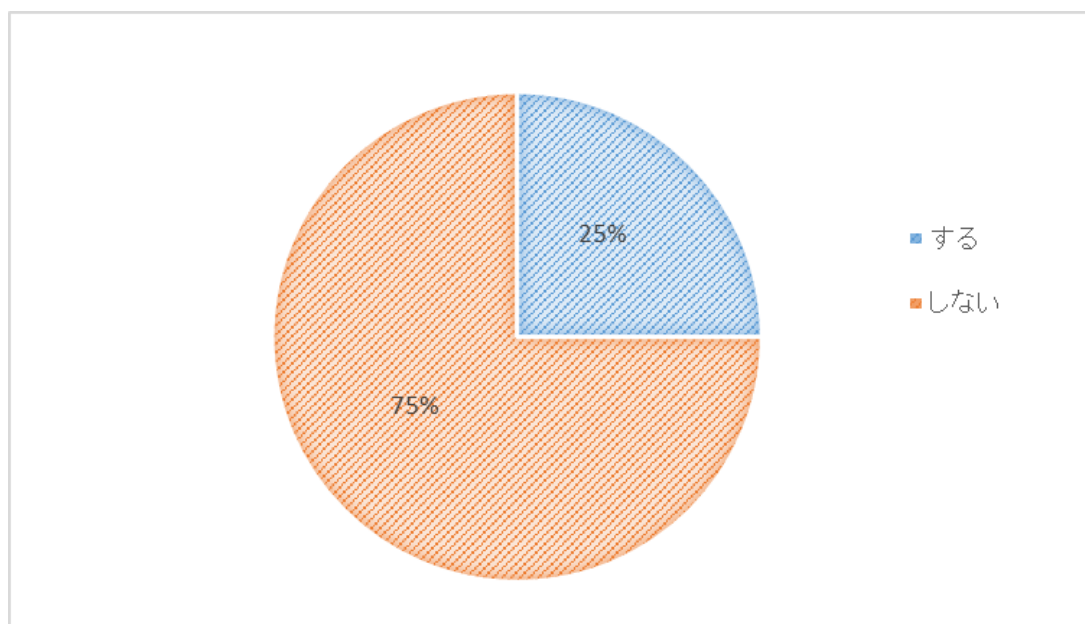
料理が好きではない人は47%と約4割もあり、実践生は料理が好きな人の方がやや多いということがわかった。【図1】



【図1】 実践女子大生は料理することが好きなのか (n=51, SA)

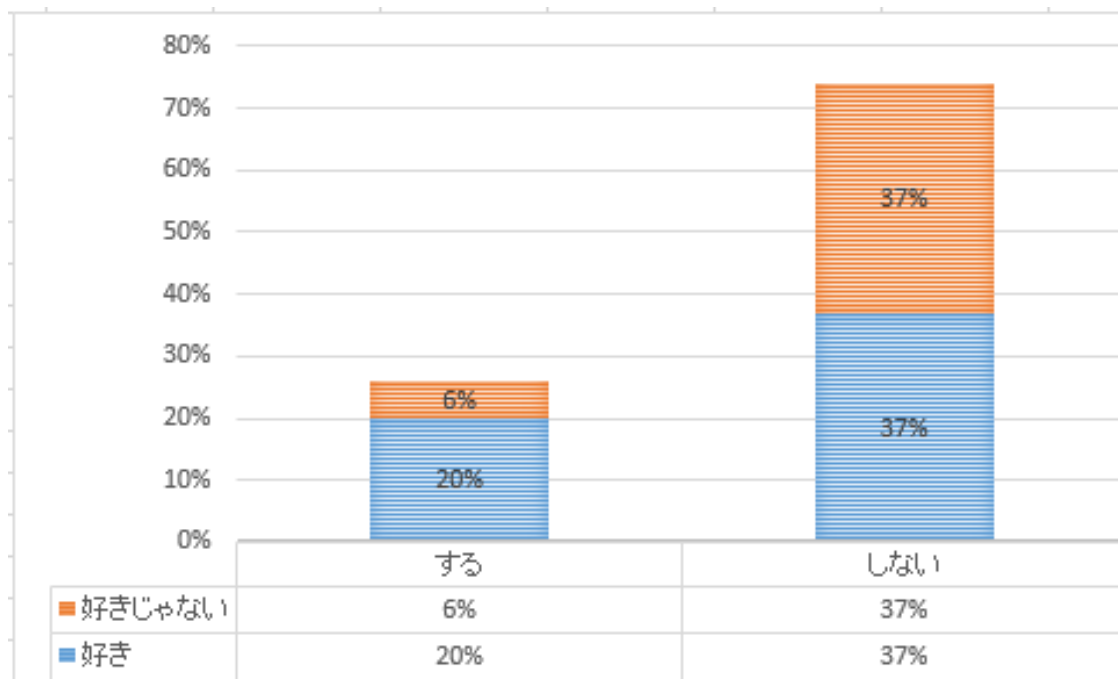
(2) 普段自炊する人は25%

次いで、普段自炊をしない人は75%と、普段している人よりも多いことが分かった。【図2】



【図2】 普段自炊をする人はどのくらいいるのか (n=51, SA)

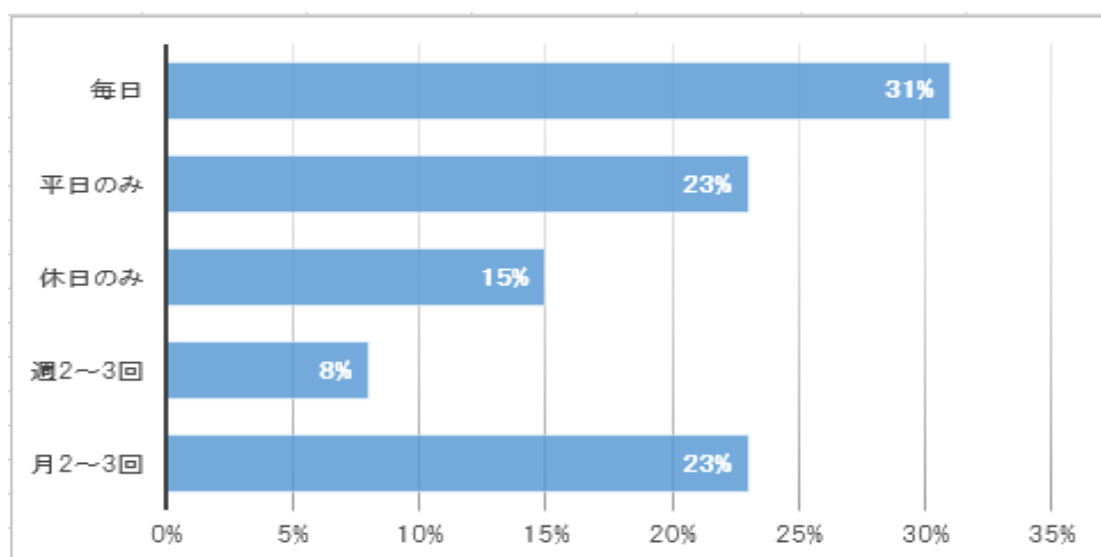
これは Q1 で料理が好きか聞き、Q2 で普段自炊をしているかをきいた。その 2 つの項目を 4 つに分類した。普段自炊をする人の 6% は料理することが好きではないようだ。【図 3】



【図 3】 普段自炊をするのか (n=51, SA)

(3) 料理をする頻度は毎日が 31%

次いで、平日のみする人と、月 2~3 回の人と同率で 23% となった。そして、休日のみする人が 15%、週 2~3 回する人が 8% となった。

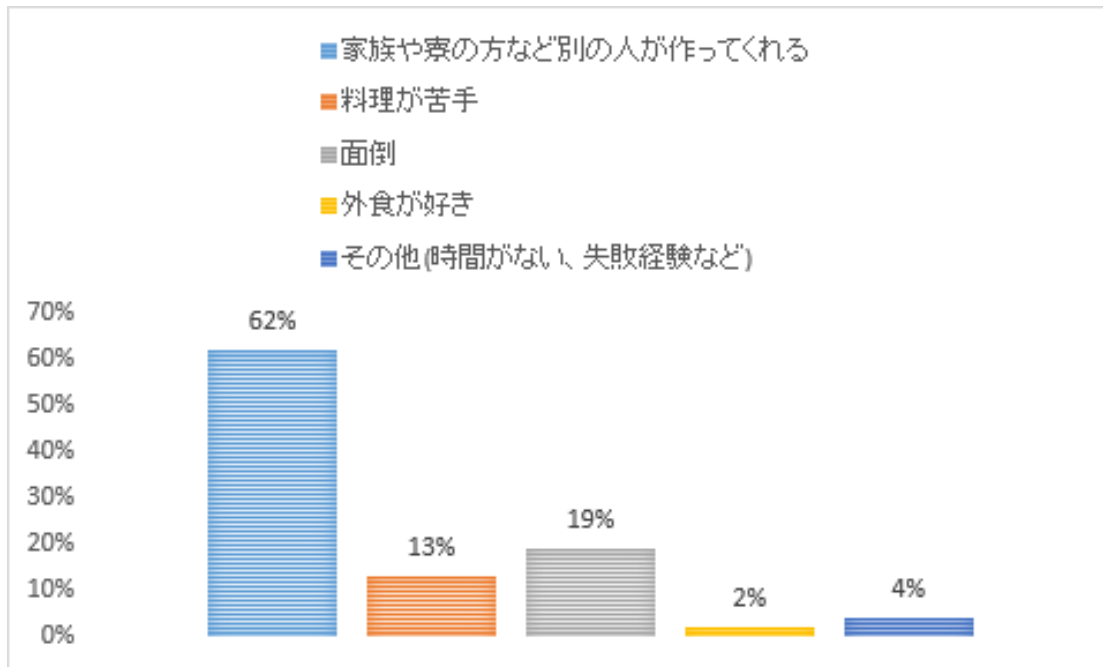


【図 4】 どのくらいの頻度で料理をするのか (n=13, SA)

(4) 料理を作らない理由は、家族や寮の方が作ってくれるという人が62%

なぜ料理を作らないかと尋ねたところ、家族や寮の方などが作ってくれるという人が62%で過半数を超えた。次いで、面倒だから19%、料理が苦手13%、その他の理由が4%、外食が好き2%となった。

【図5】

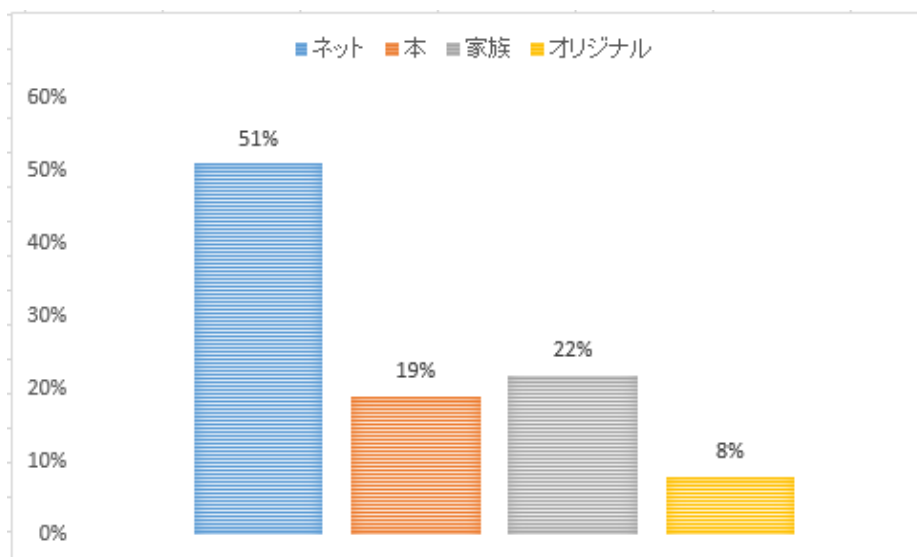


【図5】料理を作らない理由(n=38, MA)

(5) 料理の参考元はネットが51%

料理を作る際に参考にしているものを尋ねたところ、ネットを参考にしている人が51%と約半分くらいであった。次いで、家族から教えてもらった人が22%、本を参考にした人が19%、オリジナルで作った人が8%であった。

【図6】



【図6】料理のレシピは何を参考にしているか(n=79, MA)